



## Hygienekonzept der Gymnastikabteilung

### Verantwortlich für die Umsetzung des Hygienekonzepts:



**Seniorengymnastik:** montags, 18:30 Uhr  
Erika Rotter, Lydia Kubsch, Sabine Kraft



**Gymnastik für „JederMann“:** dienstags, 19:00 Uhr  
Margarethe Nüchter



**Kinderturnen:** montags & mittwochs, 17:00 Uhr  
Nancy Fischer, Alina Münker



**Gymnastik:** mittwochs, 20:00 Uhr  
Marion Jost, Nicole Schenkel

### Die Einhaltung der geltenden Hygiene- & Abstandsregelungen der Hessischen Landesregierung sind obligatorisch und werden wie folgt umgesetzt:

- Einhalten des Abstandes von 1,50 m zur nächsten Person.
- In Armbeuge husten/niesen.
- Tragen eines Mund- und Nasenschutzes beim Betreten und Verlassen des Bürgerhauses.
- Häufiges und gründliches Händewaschen & Desinfizieren.
- Desinfektionsmittel-Spender wird bereitgestellt.
- Eltern bringen ihre Kinder einzeln und waschen mit Ihnen, vor Betreten des großen Saals, die Hände.
- Zur Vermeidung von Engstellen und Schlangen am Ein-/Ausgang werden die Eltern gebeten bei Abholung einzeln einzutreten.
- Alle Anwesenden werden in einer Teilnahmeliste von der Übungsleitung geführt. Die jeweilige Liste wird, nach drei Wochen ohne Corona-Fall, unter Einhaltung der DSGVO, vernichtet.
- Gemeinsam genutzte Gegenstände werden vermieden, einzeln genutzte Gegenstände werden nach Gebrauch desinfiziert, ebenso der Boden des BGH's.
- Regelmäßiges Lüften des Raumes.
- Kein Körperkontakt, kein Händeschütteln, kein Schulterklopfen im Vorbeigehen.